



# Programme de formation

Formation de base

**HYPNOSE HOLISTIQUE ACADEMIE**

Siège social : 61, rue des teinturiers  
50680 ST CLAIR SUR L'ELLE

Elsa Delozier  
Hypnothérapeutes & Formateurs

**En application de l'article L.6353-1 du code du travail**

**Quelle que soit votre activité présente.**

**Devenir hypnothérapeute...  
Envie d'être indépendant  
Envie de gérer votre temps  
Envie de changer de métier  
Vous appréciez la relation d'aide  
Vous êtes en phase de reconversion**

**Cette formation est faite pour VOUS!!!**

**Avec un encadrement exceptionnel de 2 formateurs,  
du domaine des thérapies brèves et de l'hypnose holistique !!!**

**Cette formation est limitée en nombre de 12 stagiaires afin d'avoir  
une réelle supervision de chaque stagiaires !**

**Chaque participant sera capable à l'issue de cette formation,  
d'hypnotiser quiconque lui en fait la demande,  
c'est Garanti !**

## Nos Références:

**HYPNOSE HOLISTIQUE ACADEMIE est référencée :**

Sur

**DATADOCK, PORTAIL CARIF OREF NORMANDIE, Pôle emploi, Kairos**



## Objectifs

En exécution de la présente convention,  
L'organisme s'engage à organiser l'action de formation intitulée : **HYPNOSE HOLISTIQUE ACADEMIE**  
dans les conditions fixées par les articles suivants :

### **A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- Apprendre et connaître la mécanique et le principe théorique de l'inconscient et de l'hypnose.

### **Mais apprendra aussi :**

L'explication de l'hypnose, la synchronisation, anamnèse, le langage de l'inconscient, les fusibles, les tests de réceptibilité.

- Hypnotiser quiconque lui en fait la demande.
- Pratiquer en duo toutes les techniques apprises dans la formation et les mettre en pratique réelle, en accomplissant plusieurs séances d'Hypnothérapie sur son partenaire.
- Pratiquer l'hypnose et accompagner le participant de l'état conscient à l'état de conscience modifiée pour l'aider à atteindre l'objectif du participant.
- L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à maîtriser les différentes techniques de bases de l'hypnothérapie.
  - A l'issue de la formation les professionnels de santé auront les outils pour évoluer dans leurs emplois.
- Toute personne réalisant cette formation de base aura la possibilité de retrouver plus facilement un poste.
- Toute personne réalisant cette formation de base aura la possibilité et les capacités de faire une reconversion en Hypno-praticien.
  - Apprendre à communiquer avec l'inconscient et à utiliser les Ressources de l'inconscient pour l'atteinte d'objectifs.

# Programme formation:

## Formation de base de 6 jours

### Vous apprendrez :

#### *La théorie de l'hypnose*

(Histoire de l'hypnose, qui est l'inconscient, le conscient et le subconscient, qu'est-ce que l'hypnose.)

#### *Le langage de l'inconscient*

(Comment communiquer et parler avec l'inconscient)

#### *Inconscient collectif*

(Comment nos pensées s'échangent à travers notre inconscient)

#### *Proxémique*

(Quelle est la distance que tolère l'inconscient)

#### *Le yes set*

(Le conditionnement des affirmations)

#### *L'anamnèse*

(Recueil des informations préliminaires)

#### *La synchronisation*

(Se connecter avec l'inconscient pour se mettre en contact avec)

#### *Les suggestions*

(Les suggestions magiques)

#### *La Calibration*

#### *Les tests de suggestibilité*

(Les prés-inductions)

#### *L'induction hypnotique*

(Entrer en contact avec l'inconscient et lui parler)

### Et vous apprendrez aussi les techniques pour guider :

#### *Tests dur à cuire*

(Réduction des sécurités)

#### *Approfondissement & éveil de transe*

(Amélioration de la profondeur d'hypnose)

#### *Les fusibles*

(Les fusibles de l'inconscient)

#### *Les ancrages*

(Installation de point d'ancrage)

#### *Rayon x*

#### *Technique de deuil*

(Faire disparaître les empreintes négatives des décès, divorce, perte d'emploi, jalousie, etc.)

#### *Auto-hypnose*

(Entrer en transe soi-même)

#### *Technique symbolique*

(Réparer le passé sans douleur avec les archétypes)

#### *Technique du nuage*

(Le nettoyage des douleurs passées)

#### *Traitement des phobies*

(Enlever les phobies et les angoisses)

#### *Technique des éruptions cutanées*

(Éloigner les soucis de peau)

#### *Les dépendances*

En finir avec (alcool, tabac, etc.)

## Planning formation de base



|                       | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI   |
|-----------------------|--|---|---|---|---|--|
| 9h/10h30<br>(1h30)    | Présentation de la formation<br>-----<br>Introduction et histoire de l'hypnose                                 | Tests dur à cuire<br>Explication + démo<br>-----<br><b>Induction</b><br>Principe et mise en application                               | Les fusibles +<br>Les ancrages<br>-----<br>Explication + démo<br><b>Pratique</b>              | Nuage<br>Principe et mise en application<br>-----<br>(éliminer les émotions négatives)                                  | <b>Phobie</b><br>Principe et mise en application<br>-----<br>(animaux, lieux...)  | <b>Archétypes</b><br>Principe et mise en application<br>(technique symbolique)<br>-----<br>(gestion des émotions...) |
|                       |  |   | <b>PAUSE</b>  |   |   |  |
| 10h45/12h30<br>(1h45) | Présentation conscient inconscient<br>-----<br>L'anamnèse, Yes set proxémique, synchronisation Les résistances | Approfondissement et éveil : Transe<br>Explication + démo<br>-----<br>Tests dur à cuire<br>Induction, appro, éveil<br><b>Pratique</b> | L'auto-hypnose<br>Entrer en transe soi-même<br>-----<br>Explication + démo<br><b>Pratique</b> | Nuage<br>-----<br><b>Pratique</b><br>-----<br><b>Questionnaire</b><br><b>Théorie</b>                                    | <b>Phobie</b><br>-----<br><b>Pratique</b>   | <b>Archétypes</b><br>-----<br><b>Pratique</b>  |
|                       |  |   | <b>PAUSE</b>  |   |   |  |
| 13h30/15h30<br>(2h)   | Tests de réceptivité<br>Classe 1 & 2<br>Explication + démo   | Tests dur à cuire<br>Induction, appro, éveil<br>-----<br><b>Pratique</b>  | Rayon X<br>Principe et mise en application  | <b>Technique pour le deuil, amélioration, séparation</b><br>Principe et mise en application<br>(décès, jalousie, perte) | <b>Eruption cutanée</b><br>Principe et mise en application<br>(eczéma, psoriasis) | <b>Addictions</b><br>Principe théorique  |
|                       |  |   | <b>PAUSE</b>  |   |   |  |
| 15h45/18h30<br>(2h45) | Tests de réceptivité<br>-----<br><b>Pratique</b>   | Tests dur à cuire<br>Induction, appro, éveil<br>-----<br><b>Pratique</b><br>jusqu'à réussite  | Rayon X<br>-----<br><b>Pratique</b>   | <b>Technique pour le deuil, amélioration, séparation</b><br>-----<br><b>Pratique</b>                                    | <b>Eruption cutanée</b><br>-----<br><b>Pratique</b>                               | <b>Addictions</b><br>mise en application<br>-----<br>Remise attestation<br>Livret stagiaire                          |

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE D'UNE BONNE ORGANISATION

L'enseignement est interactif, axé sur la pratique de façon à vous conduire progressivement vers des

Applications dans votre exercice quotidien.

Démonstrations, travail en binôme et / ou trinôme, exercices pratiques pour une assimilation immédiate.

Un support pédagogique sous forme papier (livre de cours) sera remis à chaque participant ainsi qu'un livret stagiaire.

Dans ce livre il y a l'explication théorique des 6 jours ainsi que des schémas pour faciliter la compréhension de la théorie.

Il y aura aussi dans cette formation des démonstrations des formateurs et de la vidéo projection (vidéo de cours interactive)

Chaque participant à la possibilité de nous contacter par email ou téléphone pour toute aide, pour un soutien, discuté, poser toutes sortes de questions pour pouvoir les encadrer au cours de leur apprentissage.

## **COÛT DE LA FORMATION**

Le coût de la formation, objet de la présente, s'élève à :

**790 euros TTC pour la formation de 6 jours**

Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés de l'organisme de formation pour cette session.

Les conditions de paiement sont indiquées (à l'inscription sur la convention,)

## **VALIDATION ET MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION**

A l'issue de cette formation :

Il y aura des évaluations par le biais d'exercices pratiques et oraux et ainsi un questionnaire théorique pour vérifier les acquis obtenus. (Pour la formation de base)

Et il y aura un livret stagiaire pour évaluer ses connaissances et le niveau de chaque stagiaire.

A la fin de la formation complémentaire il y aura une validation des acquis obtenus avec une séance en situation réelle, ou sera remis un logo de certification.

 **PRÉ-REQUIS : Aucun**

## **SANCTION A L'ISSUE DE LA FORMATION**

Une attestation, un livret stagiaire de formation précisant notamment la nature, et les acquis de la session, sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

 **Le programme détaillé de l'action de formation est expliquée Ci-dessous :**

Le nombre total des participants à cette session ne pourra excéder : **12 personnes**

L'action sera d'une durée : **51 H**

Durée en heure par jour : **8H30**

Nombre d'heures par stagiaire pour la **formation de base de 6 jours**

Horaires de formation : **9H00 à 12H30 / 13H30 à 18h30**

La formation se déroulera:

**42 Rue de la Libération, 50680 Saint-Clair-sur-l'Elle**

**Maison des associations**

**(Office Com Sports Com Communes L'Elle)**

